



第7号 2025年度 発行

# ごとサポート通信 堺



町田市社協イメージキャラクター  
あいちゃん

発行：まちだ福祉〇ごとサポートセンター堺  
町田市受託事業者 社会福祉法人 町田市社会福祉協議会



まちだ福祉〇ごとサポートセンターの公式ラインです

## LINEでの無料相談、受付中

家族、友だち、ヤングケアラー、ひきこもり、障がい、健康、仕事、介護、生活、ご近所、子育て・・・

〇ごと堺の担当地域  
相原町・小山町・小山ヶ丘

### ひとりで悩まず私たちに話してみませんか？

#### 【相談方法】

1



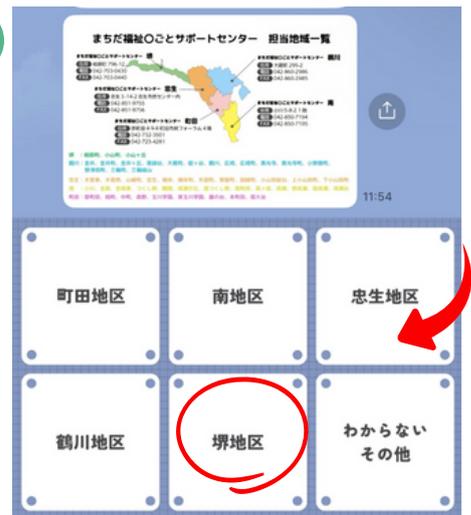
上記QRコードを読み取ると公式LINEにつながります

2



3

表示のメッセージを確認しお住まいの地域を押してください



4

自動送信のメッセージを確認し続けて困りごとを入力してください

例：自分のこと

生活やお金のことなど、色々な心配があります。誰にも話せず、悩みを聞いてほしい。

例：家族のこと

息子が仕事を辞め、ひきこもっています。元気が無く健康面も心配。

5

担当地域の「〇ごと」の地域福祉コーディネーターからお返事をします

返信時間：月曜日から金曜日 9時～17時（祝日・年末年始を除く）

解決にむけて一緒に考え、力になってくれる人や関係機関とつなげます  
※返信時間内でお返事をしますので、リアルタイムでのお返事ができないことを、ご了承ください

※ご相談は、電話や来所、メールでも受け付けています（裏面参照）

1部コトシ川藤※セ PRカードに貼付済み



PRカードには「〇ごと堺」の連絡先やQRコードが記載されています  
※セブンイレブン、ミニストップ、スギ薬局にご協力いただいています

# 地域のみなさんの活動紹介

町田市社会福祉協議会では地域のみなさんとサロン活動に取り組んでいます



## ふれあいサロン ひだまりサロン

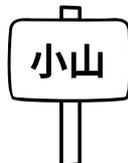


「ひだまりサロン」は月3回、中村公会堂で13時30分～14時30分に開催しています。

健康のため脳&腸トレヨガ（座ってできる簡単なヨガ）を2回実施し、季節の装飾品や小物のハンドメイドの制作を1回行っています。終了後は茶話会として、おしゃべりの時間を楽しんでいます。年1回、秋にはウォーキングで近場の散策に出かけています。どなたでも自由に参加できますので、近隣に掲示しているカレンダーをご覧ください、ぜひお越しください！



## 子育てサロン ゆあ YUAの森



窓側から入れます



「親」と「子」がHAPPYになれる場所、それが「YUAの森」の思いです。

- ・子どもは「かわいい」けれど毎日子育ては怒ってばかり。
- ・原因はわからないけれど、何だかモヤモヤ疲れる。
- ・一日、何もしないでボーっとしていたい。

そんな思いを聴かせてください。悩みを解決することは難しいかもしれませんが、お話しを聴くことはできます。「ゆっくり」「のんびり」「楽しく」一緒にお話ししましょう。心が少しでも「ふわ～っと」軽くなれたらHAPPY♡  
素敵な出会いをスタッフ一同、楽しみにしています。



# まちだ福祉〇ごとサポートセンター堺

さかい

問合せ  
相談はこちら

げつようび とうようび じ ふん じ ねんまつねんし しゅくじつ やす  
月曜日～土曜日（8時30分～17時）※年末年始と祝日は休みです

※相原駅から歩いて約4分



電話・来所・メール・LINEでの相談・連絡をお待ちしています！



本会  
ホームページ

☎ **042-703-0430**

E-mail [marugoto-sakai@machida-shakyo.or.jp](mailto:marugoto-sakai@machida-shakyo.or.jp)

FAX 042-703-0440

ところ 〒194-0211 町田市相原町796-12