



# まるごとサポート通信



町田市社協イメージキャラクター  
あいちゃん

発行：まちだ福祉○ごとサポートセンター町田  
町田市受託事業者 社会福祉法人 町田市社会福祉協議会

「まちだ福祉○（まる）ごとサポートセンター町田」略して”○ごと町田”は、地域の身近な福祉の総合相談窓口です。

福祉の困りごと、お気軽にご相談ください

## こんなお悩みありませんか

- 自分の悩みに当てはまる福祉の制度や相談先がわからない
- 病気や障がい、お金のことなど困りごとがたくさんある
- ひきこもりが心配
- 仕事が見つからない
- 介護と子育てが重なっている（ダブルケア）
- 親80代×子50代（8050問題）
- ヤングケアラーかもしれない…etc



相談内容が具体的にまとまっていなくても大丈夫。  
私たちは、困りごとの整理から必要な支援への橋渡しまで、  
あなたに寄りそいながらサポートします。

## ひとりで悩まず私たちに話してみませんか？

相談は無料。秘密厳守いたします。

…相談方法は…



LINE (下記のQRコードからご相談ください)

### 支援の例

複数ある困りごとを整理し伴走支援



- 1 精神障がい、失業による生活困窮、家族関係の悩みと、複数の困りごとがあり混乱している方からの相談。まずは、ご本人の思いに寄りそって、じっくり話を聞きます。
- 2 一つひとつ課題を整理し、利用できる制度や相談機関について情報提供します。
- 3 制度の申請窓口や相談機関に同行するなどし、必要な支援につなげるお手伝いをします。

お気軽にご相談ください

まちだ福祉○ごと  
サポートセンター町田

町田市原町田4-9-8 町田市民フォーラム4階  
町田市社会福祉協議会事務局内

042-732-3501  
月～土（祝日除く）8:30～17:00

marugoto-machida@machida-shakyo.or.jp

LINEでのご相談は  
こちらから



# 玉川学園地区社協からのお知らせ

## 「将来への安心に備える福祉講座」のお知らせ

「将来への安心に備える福祉講座」と題して、  
 全5回の講座を企画し、第4回目までは好評にて終了しました。  
 最終回（日時：3月25日（水）13:30～15:30 / 場所：玉川学園コミュニティセンター）は、「身寄りのない又は親族に頼れないおひとりさま高齢者、何を準備したらいいの？」をテーマに実施します。  
 興味のある方は電話又はメールでお申し込みください。  
 【電話】080-6584-7676 【メール】iwasaki0450@icloud.com



地区社協は他にも様々な活動を行っています。詳しくはホームページへ！



## 連続講座のお知らせ

誰もが最後まで安心して暮らすために、それぞれの課題を共有し一緒に学んでみませんか？

<p>第一回講座 開催日：11月27日（木）</p> <p><b>高齢者の方が安心して暮らすためやるべき5つのこと</b></p> <p>講師 玉川学園地区社会福祉協議会玉ちゃんサービス 岩崎 克己</p> <p><b>終了しました！</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 孤独死の恐れ</li> <li>2. 保障・身元引受について</li> </ol> <p>など、「おひとり」になったら考えておくこと。</p>	<p>第二回講座 開催日：12月16日（火）</p> <p><b>介護保険を学ぶ</b></p> <p>講師 町田第3高齢者支援センター 菅居 正明</p> <p><b>終了しました！</b></p> <p>介護保険サービスの理解。      介護保険サービスを上手に使う。</p>
<p>第三回講座 開催日：2026年1月29日（木）</p> <p><b>認知症について</b></p> <p>講師 みんなの居場所「陽だまりカフェ」 安達 聡子  <small>南第3高齢者支援センター 職員</small></p> <p><b>終了しました！</b></p> <p>認知症の予防・認知症になっても支え合って生きる。事例を踏まえて、認知症のことを理解してもらうお話。</p>	<p>第四回講座 開催日：2026年2月17日（火）</p> <p><b>見守りサービスを理解し利用を検討する</b></p> <p>講師 0法人 エンリッチ 代表 紺野 功</p> <p><b>終了しました！</b></p> <p>ラインを利用した見守りの具体的事例を基に、見守りについてお話してもらう。</p>
<p>第五回講座 開催日：2026年3月25日（水）</p> <p><b>身寄りない又は親族に頼れないおひとりさま高齢者、何を準備したらいいの？</b></p> <p>講師 社会福祉法人悠々会 在宅運営推進部 部長 津田 真理子</p> <p>居宅介護支援事業・高齢者終身サポートについてお話してもらう。</p>	



問合せ  
相談はこちら

ふくし まる まちだ  
**まちだ福祉〇ごとサポートセンター町田**

げつようび どうようび じ ふん じ  
**月曜日～土曜日（8時30分～17時）**

ねんまつねんし しゅくじつ やす  
 ※年末年始と祝日は休みです

でんわ **042-732-3501**

E-mail [marugoto-machida@machida-shakyo.or.jp](mailto:marugoto-machida@machida-shakyo.or.jp)

F A X 042-723-4281

ところ 〒194-0013 町田市原町田4-9-8 町田市民フォーラム4階  
 町田市社会福祉協議会事務局内



町田市社協  
ホームページ

