



↑バーコードははこちら

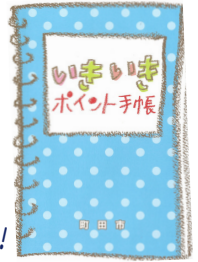
# 町田いきP通信



2025年度活動分  
 いきいきポイント還元について

2025年度のポイント還元は、6月から始まります。  
 2025年度末まで活動をしてたまったスタンプを  
 ポイントに還元し、商品券等に交換しましょう！

**期間** 2026年 **6月1日** (月) ~ 2027年 **3月31日** (水)  
**時間** 午前9時~午後4時 (土・日・祝日・年末年始を除く)  
**場所** 町田ボランティアセンター (原町田4-9-8 町田市民フォーラム4階)  
**持ち物** 2025年度いきいきポイント手帳



水色の手帳です！

## 出張還元の予定

**時間** 午後1時30分~3時

| 日にち      | 還元場所                                                                           |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 6/17日(水) | 和光大学ポプリホール鶴川<br>(能ヶ谷1-2-1)                                                     |
| 7/7日(火)  | まちだ福祉○ごとサポートセンター南<br>(小川5-8-2)                                                 |
| 7/16日(木) | 小山市民センター改修工事のため、今年度は会場を変更しています<br>御嶽堂(みたけどう)町内会館<br>(小山町2402-1 小山市民センターから徒歩5分) |
| 7/30日(木) | まちだ福祉○ごとサポートセンター堺<br>(相原町796-12)                                               |



事前にお申し込みが必要です  
 町田ボランティアセンター  
 TEL: 042-725-4465



## 還元商品

Quoカード、図書カード、全国百貨店共通商品券の中から選択できます。

※商品券は、1,000ポイント以上が還元対象となります。



## 2026年度の手帳について



2026年度の手帳(黄色)は、4月から活動先に持参してください。まだ手帳が届いていない方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

## 2024年度分のポイント還元はお済ですか？

2024年度分のポイント還元は、2026年3月までです。還元されていない方は、ボランティアセンター窓口までお越しください。来所が難しい方は、ご相談ください。

## いきいきポイント登録者向け研修会を開催しました



11月6日、一般社団法人日本傾聴能力開発協会 代表理事・岩松正史氏を講師に「傾聴から始まる豊かなボランティア活動」を開催しました。前半は“気持ちに寄り添う姿勢”の重要性を学び、後半の演習では「聞かって奥深い！」などの声上がり、「目からウロコ」との感想も寄せられました。



## いきいきポイント活動紹介①



地域のデイサロン「くらかけ庵」に響く、  
ギターの音色と心温まる歌声で笑顔と元気をお届け!!



地域のデイサロン「くらかけ庵」で、青井保志さんがギター演奏と歌声を披露しました。「365日の紙飛行機」「南国土佐を後にして」「案山子」やクリスマスソングで会場は笑顔に。「しあわせなら手をたたこう」では手拍子も起こり、心温まる交流の時間となりました。

地域のデイサロン「くらかけ庵」（西成瀬1-6-7）担当：町田さん  
青井さんの歌声に皆さんうっとり。自然に合いの手が入り、笑顔が広がりました。

## いきいきポイント活動紹介②



着物姿で届ける笑いのひととき。  
物語の世界へいざなう、表情豊かな落語ボランティア。

着物姿の中村ますみさんが「かたくりの里 町田」で落語を披露。和尚と小僧の掛け合いや、草履が屋根から落ちてくるユーモラスな噺に会場は大盛り上がり。語り分けの巧みさに皆が引き込まれていました。ボランティア活動が芸の磨きにもつながっているそうです。



「デイサービスかたくりの里 町田」（中町2-4-5）担当：鈴木さん  
落語の奥深さと温かさが伝わり、笑いと活気に包まれた素敵なおひとときでした。



## いきいきポイント制度 一緒に健康づくり&活動しませんか？



### いきいきポイント制度ってなに？

町田市の65歳以上の方が地域活動に参加し、健康維持や仲間づくりを通じて介護予防を目指す仕組みです。



### 活動をはじめするにはどうしたらいいの？

町田ボランティアセンターで毎月1回開催される「登録研修会」を受講し、登録申請を行うことで活動を始めます。研修では制度のしくみや活動内容をご説明しますので、初めての方も安心してご参加ください。



### 登録研修会はいつ・どこでやってるの？

#### 2026年度 登録研修会（上半期）日程

4月22日（水）午前10時から  
5月26日（火）午後 2時から  
6月25日（木）午後 2時から  
7月27日（月）午後 2時から  
8月28日（金）午前10時から  
9月28日（月）午後 2時から



場 所：町田ボランティアセンター  
申 込：☎ 042-725-4465  
持ち物：町田市介護保険被保険証（水色）

NEW!

## 受け入れ施設が増えました!!

新しい活動先を希望される方はボランティアセンターまでご連絡ください

ふよう病院  
-病院-  
(南町田3-43-1)

活動内容  
楽器演奏、踊り、  
手品等の芸能披露

花の郷  
-障がい者施設-  
(大蔵町360-2)

活動内容  
活動・作業の手伝い、  
活動時間内の発表・  
ステージ等、イベント、  
外出等

アテニティ玉川学園  
-高齢者施設-  
(玉川学園8-9-25)

活動内容  
傾聴

ルイーダの家ゆず  
-高齢者施設-  
(野津田町2412-3)

活動内容  
誕生日会の  
レクリエーション等

グランダ町田  
-高齢者施設-  
(森野2-14-19)

活動内容  
傾聴、レクリ  
エーション補助