

南地区



2026年度 地域のお茶の間

# ふれあいサロン

町田市社会福祉協議会



社協イメージキャラクター あいちゃん

参加希望や詳細のお問い合わせは、各ふれあいサロンまで直接ご連絡ください。

会場 開催日 参加費 時間

ふれあいサロン

## ボール体操といこいの場

金森 1 丁目アパートカトリック自治会集会所

第 1・3 水曜日 無料

午後 2 時～4 時



ボール体操を通して健康維持と向上を目的としています。日々の生活を送る中で楽しみのある時間を作る場として皆様の参加をお待ちしています。

☎〇ごとサポートセンター南 042-850-7194

ふれあいサロン

## ひまわりサロン

☆Instagram : @himawari.kosodate



南成瀬あんしんサロン

木曜日 800円(要予約)

午前10時30分～午後1時

料理づくりを通じて、みんなが健康で元気に、楽しく地域交流ができる場をつくってます♪日程は、Instagramからご確認ください。

✉ 瀬尾 saki238@hotmail.com

ふれあいサロン

## あおぞらふれあいサロン

金森 1 丁目アパートカトリック自治会集会所



第 4 日曜日 500～1000円

料理教室・懇談会・ゲームなど参加者全員でおしゃべりをしながら楽しめます。どうぞ、お一人でもお気軽に当サロンへおいでください。

☎ 福崎 042-724-1027

ふれあいサロン

## ふれあい折り紙サロン

都営金森 1 丁目アパートいずみ集会所

第 3 木曜日 150円

午後 1 時～3 時



お茶を飲みながらおしゃべりや折り紙を楽しみ、和気あいあいと参加者同士のコミュニケーションをとっています。ぜひ一度のぞいてみてください。

☎ 矢口 042-722-7248

ふれあいサロン

## さわやかクラブ

学園成瀬自治会集会所

第 3 土曜日 200円

午後 2 時～4 時



お茶を飲みながら、おしゃべりを楽しんだり、地域の皆さま方との交流を図り、楽しく暮らせるまちづくりを目指して毎月様々な企画をしながら開催しています。

☎ 浜井 090-6012-3023

ふれあいサロン

## ふれあいサロン18

都営金森第 6 アパート 第 1 集会所

第 3 月曜日 100円

午後 1 時～4 時



お茶飲みをしながら、おしゃべりをして、近況報告や情報交換を行っています。

☎〇ごとサポートセンター南 042-850-7194

参加希望や詳細のお問い合わせは、各ふれあいサロンまで直接ご連絡ください。

ふれあいサロン

## すずかけクラブふれあいサロン

すずかけ会館

不定期 300円

午後 1 時～4 時 30 分



お茶飲み会を中心に、様々な活動をしています。皆よく笑います。気の合うお友達もできて楽しそうです。是非おいでください。

☎ 猪俣 090-6954-3825

ふれあいサロン

## お楽しみサロンさとわ

たすけあい小川地域交流スペース

第 2 月曜日 300円

午後 1 時 30 分～3 時 30 分



皆様のふれあいの場としてどなたでも参加していただけます。ご参加をお待ちしております。

☎ 吉田 090-4398-8822

ふれあいサロン

## 寺子屋さろん

陽だまりカフェ 無料

ハンドメイド：第 1・3 月曜日  
合唱：第 1 月曜日

ハンドメイド：午後 1 時～4 時  
合唱：午前 1 0 時～正午



ハンドメイド：お手玉・あみぐるみ、手提げ袋など皆さんで相談しながら楽しくおしゃべりしながら手先を動かしています。合唱：発声練習から始めてみんなで好きな歌を歌っています。男性も参加されています。覗いてみてください。

☎ 山垣 090-1966-9178

ふれあいサロン

## ちょこっとカフェ金森

個人宅(金森) 100円

第 2 水曜日  
不定期で第 4 水曜日

午前 1 0 時～正午



参加者同士の交流や情報交換などを中心に、さまざまなプログラムを行っています。

☎ 須田 090-3878-7559

ふれあいサロン

## にこにこクラブ成瀬

成瀬コミュニティセンター

第 3 月曜日 100～300円

午後 1 時 30 分～3 時 30 分



気軽に集まり、みんなでやりたい事など話しあって活動をすすめています。楽しい時間を共に過ごしませんか。お待ちしております。

☎ 田中 042-725-5609

ふれあいサロン

## 高ヶ坂健康クラブ

高ヶ坂ふれあいセンター

ぼっちゃん：第 2 水曜日  
こがさか☆すずめクラブ：木曜日

ぼ：午後 1 時 30 分～午後 3 時  
こ：午後 1 時～4 時 30 分



ぼっちゃん…ポッチャ、情報交換  
こがさか☆すずめクラブ…健康麻雀、情報交換

ぼ：無料  
こ：月 500 円

☎ 杉元 090-4705-6160

## ? ふれあいサロンってなに?



地域の中で仲間づくりや異世代交流を楽しめる、誰でも参加できる“ふれあいの場”です。

現在市内には74か所のサロンがあり、お茶を飲みながらのおしゃべり、外出活動、ミニコンサートなどさまざまな活動が行われています。町田市社会福祉協議会では、サロンを通じて地域に人の輪が広がり誰もが安心して暮らせることを願い、市民の皆さんと一緒に取り組んでいます。

参加希望や詳細のお問い合わせは、各ふれあいサロンまで直接ご連絡ください。

会場 開催日 参加費 時間

会場 開催日 参加費 時間

### ふれあいサロン たのしく歌おう会

都営成瀬第2自治会集会所

第1火曜日・第3木曜日

午後1時～3時 月200円



詩の朗読、口・体の軽い体操、季節の歌・懐かしい歌など幅広く皆で歌います。時には体調、生活での不安を相談しあって、終了時には笑顔で帰ることができる会です。

☎ 山岡 042-720-2450

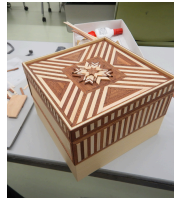
### ふれあいサロン ふれあいサロン検

なるせ駅前市民センター

第1・2・4月曜日

午後1時～4時

月300円+実費(材料費)



ヒノキ材やチーク材やマホガニー材を必要サイズに切り分けて多様なデザインの寄木模様貼り合わせ加工し作品を作ります。是非、遊びに来てください。

☎ 東 090-3688-0098

### ふれあいサロン ふれあいサロンぽかぽか

鞍掛台自治会館

第3金曜日 200円

午後1時30分～4時



お茶を飲みながらおしゃべりしたり、季節の小物づくりや歌を楽しめる、あたたかな交流の場です。励まし合いながら孤立を防ぎ、誰もがほっとできる居場所を目指しています。どうぞお気軽にお越しください。

☎ 遠山 042-720-4158

### ふれあいサロン ふれあいサロン成瀬台

陽だまりカフェ

第1・3火曜日 200円

午前9時30分～午後1時



手作業をしながら、昔の思い出や親のこと、地域の情報などを語り合い、笑顔が広がる交流の場です。お一人暮らしの方も気軽に参加でき、楽しく過ごしていただけます。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

☎ 佐々木 042-726-0631

### ふれあいサロン ふれあいサロン成瀬が丘

成瀬が丘ふれあい会館

第2木曜日 200～300円

午前10時～正午



手芸・ゲーム・体操をしたり、花を生けたり、手作りの歌集で歌を歌ったりしています。ひとりでも多くの顔見知りを作って毎日の暮らしを安心して豊かなものにしませんか。

☎ 宮原 042-796-4412

### ふれあいサロン 成瀬西楽成会

成瀬コミュニティセンター

第4木曜日 300円

午後1時30分～3時30分



女性はもちろん、仕事を卒業された男性の参加も大歓迎です。多くの男性は地域活動への参加についてシャイですが、ぜひお気軽に立寄り地域にデビューしましょう。

☎ 森 042-721-1718

### ふれあいサロン Wa・わ・輪ホール

高ヶ坂住宅コミュニティサロン

水曜日 活動に応じた実費

午後1時～3時



男性・女性・若い人・高齢の方などでもOKです。お茶を飲んだり、おしゃべりしたり、のんびりしたひとときを一緒に過ごしましょう。

☎ 〇ごとサポートセンター南 042-850-7194

### ふれあいサロン ファンファンゲーム

金森センターかわせみ / 西田町内会集会所

不定期 不定期 無料(要予約)



子どもから高齢者まで、みんなで気軽に遊べるボードゲームで遊んだり、おしゃべりをして楽しく多世代交流をしましょう。

公式LINEまたは  
☎ 中川 fun2game2024@gmail.com

### ふれあいサロン 松ボックリふれあいサロン

健康体操と健康麻雀：成瀬コミュニティセンター  
グランドゴルフ：成瀬鞍掛スポーツ広場

健：第1・3水曜日 100円

ゴ：不定期

健：午後1時～4時30分  
ゴ：不定期



主な活動は、健康体操と健康麻雀です。どなたでも楽しく過ごせます。グランドゴルフも健康づくりの一環として実施しています。お気軽にご参加ください。

☎ 小野塚 090-6157-9087

### 子育てサロン こころふれいす

loop Ondagawa / 成瀬コミュニティセンター

不定期 500円

午前9時30分～11時30分



手遊び、ふれあい遊び、歌、知育遊び、読み聞かせなど。開催日は公式LINEやInstagramでお知らせします。

☎ お問い合わせは公式LINEから

### ふれあいサロン 団地サロン さくら

高ヶ坂第2アパート 集会所・だんらん室

火曜日 月200円

午前10時～午後4時頃



お菓子を食べながらのおしゃべりタイム、麻雀、カードゲームなど終始笑い声が絶えません。他地区からの参加者もあり、一緒になって楽しまれています。皆さまのご参加をお待ちしています。

☎ 福留 090-1805-4251

### NEW 子育てサロン Mama&B e b e(ママアンドベベ)

エヴァグリーン・チャペル

土曜日 300円

午前10時～正午



子どもたちとママさんの居場所として、みんなで毎回楽しい時間を過ごしています！日程はオープンチャットにてお問い合わせください。

☎ オープンチャットまたは  
まるごとサポートセンター南 042-850-7194



本会ホームページからも  
ふれあいサロン情報を  
確認できます！



ホームページはこちら



【お問い合わせ】  
町田市社会福祉協議会 まちだ福祉〇(まる)ごとサポートセンター南  
🏠 町田市小川5-8-2 1階  
☎ 042-850-7194  
✉ marugoto-minami@machida-shakyo.or.jp

