

鶴川地区



2026年度

地域のお茶の間

# ふれあいサロン

町田市社会福祉協議会



社協イメージキャラクター  
あいちゃん

参加希望や詳細のお問い合わせは、各ふれあいサロンまで直接ご連絡ください。



会場

開催日

参加費

時間

ふれあいサロン

## ふれあいサロンやくし台

第二清風園 200円

第3または第4月曜日

午後1時～3時



季節に合わせた花を葉書に貼って仕上げたりなど、季節に合った工作を行っています。

※参加ご希望の際は、事前にお問い合わせください。

☎ 田中 090-6043-0732

ふれあいサロン

## ロビーカフェ「花組」

鶴川2丁目集会所

第4水曜日 100-200円

午後1時～3時



みなでおしゃべりしながら、脳トレや朗読会を実施しています。ぜひお気軽にご参加ください！

☎ 小坂 042-735-9014

子育てサロン

## 子育てサロン ぽっぽくらぶ

日の出が丘町会会館

第3金曜日 無料

午前10時～正午



お子さまを絵本やおもちゃで遊ばせながら、お母さんもお交流や相談をしてリラックスできる場です。

✉ 隈元 rednonm21105@gmail.com

ふれあいサロン

## ふれあいサロン真光寺

真光寺会館

第4金曜日 100円

午前10時～正午



コーヒーを飲みながらおしゃべりして、楽しいひと時を過ごしましょう。どなたでも大歓迎です。

☎ まちだ福祉Oごとサポートセンター鶴川  
042-860-2986

子育てサロン

## こぎつねはらっぱ

野津田公園東入口 無料

午前10時30分～午後2時



第3月曜日

(祝日の場合は第1月曜日)※雨天時と8月はお休み

広～い空と見渡すかぎりの草原ひとりじめ。誰でも自由に遊びながら自然満喫！駐車場無料。

☎ かがみ 042-860-0731 (当日) 080-5467-1886  
✉ : kamayan@nature.email.ne.jp (メールは前日夕方まで)

ふれあいサロン

## ふれあいサロン緑山

三輪コミュニティセンター

第3月曜日 200円

午前9時30分～正午



高齢者の地域交流の場として開催してます。ケアフル体操、脳トレなどを行っていますので、ぜひお越しください！

☎ 延澤 (のべさわ) 044-986-4351

ふれあいサロン

## らふう

個人宅（真光寺）

土曜日 500円

午前10時～11時30分



いすヨガでリラックスしながら肩こりや腰痛防止体操、セラバンドで筋トレをします。他にも、歌を楽しんでいます。飲み物をご持参ください。

☎ 小泉 090-9247-3538

ふれあいサロン

子育てサロン

## ふれあいサロンつるかわ台

つるかわ台教会

水曜日

午前10時～正午

300円



☀ 抹茶、日舞など近所の方を講師として招き活動しています。（第3水曜日・要予約）

☀ ママ&Babyの日（第1水曜日・無料）  
0～3歳児ママ集まれ！先輩ママに赤ちゃんを見てもらい、お母さんたちがお茶とお菓子を食べてゆっくりと話します。

☎ 三浦 042-737-7885

ふれあいサロン

## リラックスサロン natura ～ナチュラ

千都の杜自治会館

火曜日・木曜日

午後4時～5時

500円



初級ヨガ、ストレッチ等。年齢・男女問わず初心者でもできる優しいヨガです。動きやすい服装、タオル（大きめ）、飲み物、お持ちでしたらヨガマット、上履き、上着やブランケットをお持ちください。（要予約）

✉ 久松 akakak209@gmail.com

子育てサロン

## ずくぼんじょの会

こどもの家（野津田町 2024）

水曜日

午後3時～5時

200円



わらべうたを通して仲間の楽しさを感じたり、季節の行事を楽しんでいます。

ふれあいサロン 宝島

こどもの家（野津田町 2024）

不定期

午前10時～正午

無料



散歩の途中、ちょっとおやすみませんか？ちょっとおしゃべりませんか？

☎ 藤田 090-9377-4764

ふれあいサロン

## ふれあいサロン遊♡遊

ぐるんぱ放課後くらぶ

第1・2・3木曜日

午前9時～午後1時

100円



おしゃべりをしながら、ちぎり絵やアクセサリーづくりを楽しみます。第3週目はお菓子作りなど楽しむ活動を予定しています。 ※1～3月はお休み予定です

☎ まちだ福祉Oごとサポートセンター鶴川  
042-860-2986

NEW

子育てサロン

## はらさんち土ようびサロン

個人宅（町田市能ヶ谷）

第2土曜日

100円

午前10時～11時30分



宿題や読書をしたり、読み聞かせを楽しんだり、最後はおしゃべりをしながらほっと一息🍵親子や地域の方が気軽に集えるあたたかな居場所になりたいと思っています。

✉ 原 pchan.que.sera.sera@gmail.com



## 【お問い合わせ】

町田市社会福祉協議会

まちだ福祉O(まる)ごとサポートセンター鶴川

🏠 町田市大蔵町295-2 近藤ビル1階

☎ 042-860-2986

✉ marugoto-tsurukawa@machida-shakyo.or.jp

